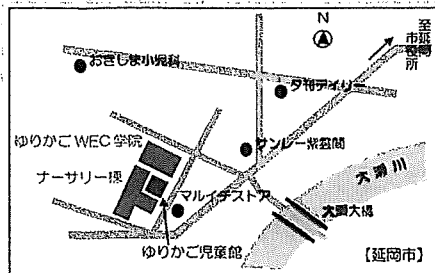




海岸からの直線距離 4.3km
 海拔 5.7m
 本園屋上 13.5m



社会福祉法人ゆりかご福祉会
 ゆりかご児童館
 延岡市大貫町4丁目 2660-6
 TEL 35-1948(児童館直通 33-7703)
 FAX 35-4452

青い鳥フレイルーム

(ゆりかご地域活動クラブ)

「あたたかい ことばがつなぐ ころのわ」
 ~いっしょにあそぼう こえをかけたら おともだち~

ママのひとこと

しもつき
 11月(霜月)

朝晩はぐっと冷え込み、日中もひんやりとした風が吹くようになりましたね。
 気候の変化に体調をくずさないよう、引き続き、手洗い・うがいを心がけましょう。

『育児の原理—あたたかい心を育てる—』

内藤 寿七郎 著 (アップリカ育児研究会)

「3か月までの赤ちゃんは、抱きぐせの心配は不必要」より抜粋

生まれたばかりの赤ちゃんにとって、「泣く」ということは、自分の気持ちをお母さんに伝える唯一の手段です。「泣く」ということをとおして、さまざまな自分の気持ちや欲求をお母さんに伝えようとしています。

泣く理由の一つに、オッパイを飲んだあと、ゲップがたまっていて泣いている場合もあります。こんなときは、すぐに立てて抱いてあげれば、空気が外に出て赤ちゃんは楽になります。このガスは3か月ぐらいまではたいへんにたまりやすいものですから、3か月までの赤ちゃんは、泣いたらすぐに抱いて立ててやるのが大切です。

子育てのうえで、お母さんの精神的安定はもっとも大切なものですから、赤ちゃんが泣いているから抱いてあげたいと思うときは、自然に抱いてあげることです。このようなお母さんと赤ちゃんの自然のふれあいが、赤ちゃんにとって、何よりも“心の栄養”になってくれるのです。

子育てワンポイントアドバイス

オンライン児童館のおしらせ

自宅でも簡単にできる幼児～小学生向けの工作や、楽しい歌、体操などの動画を児童館のホームページにて公開しています。気軽に外出することが難しい今、ご家庭での親子の触れ合いや遊びの1つとして、ご利用ください。動画を見ながら、ぜひ一緒にやってみてくださいね。

◆ゆりかご児童館 HP

<http://yurikago-fukushikai.jp/>

◆YouTube「ゆりかごチャンネル」で検索

「ケーブルメディアワイワイ」でも放送中

月～金曜(平日) 16時10分

土曜・日曜 17時40分



【お知らせとお願い】

新型コロナウイルス感染予防のため、引き続き手洗い・うがい、手指の消毒とマスクの着用をお願いいたします。なお、今後の感染状況によっては、プログラムが中止となる場合もございますので、ご理解とご協力をお願いいたします。また、利用者の皆様には「ゆりかごメール」の登録をお勧めしております。急な活動中止等の情報も、メールにて発信しておりますので、ぜひ、ご登録をお願いいたします。



11月の予定

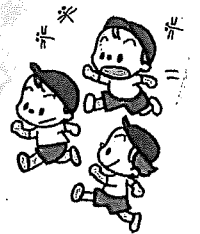


日にち	プログラム	内容
11/1 (月)	園庭であそぼう	色んな遊具で遊びましょう。
11/4 (木)	つくって あそぼう	風船を作って遊びましょう。
11/5 (金)	運動あそび	親子で楽しく体を動かしましょう。
11/8 (月)	童具あそび	童具(積み木)を使って遊びましょう。
11/11 (木)	運動あそび	親子で楽しく体を動かしましょう。
11/12 (金)	園庭であそぼう	砂場あそびをしましょう。
11/15 (月)	つくって あそぼう	秋のリースを作りましょう。
11/18 (木)	運動あそび	太陽スポーツの先生と楽しい運動遊びをしましょう。
11/19 (金)	親子でいもほり	親子でいもほりを体験しましょう。
11/22 (月)	今月のうた	お友だちと一緒に楽しく歌いましょう。
11/25 (木)	自由来館(職員はつきませんので、安全に気を付けてお過ごしください。)	
11/26 (金)	運動あそび	親子で楽しく体を動かしましょう。
11/29 (月)	自由来館(職員はつきませんので、安全に気を付けてお過ごしください。)	

太陽スポーツの先生といっしょに
運動あそび

太陽スポーツの竹内先生と一緒に、楽しい運動あそびを通して、たくさん体を動かしましょう。

日にち 11月18日(木)
準備 動きやすい服装で
お越しください。



親子で「いもほり」

ゆりかご農園にて、親子でサツマイモの収穫を体験しましょう。

日にち 11月19日(金)
準備 汚れてもよい服装と靴、帽子、軍手
※児童館から歩いて5分ほどの
「ゆりかご農園」にて行います。
10:15に児童館を出発予定。



青い鳥フレイルーム(利用案内)

- *対象：乳児～3歳児と保護者
- *日時：毎週月・木・金曜日
午前9時30分～12時
- *場所：ゆりかご児童館1階
- *費用：入会金600円のみ

※入会はいつでも受け付けています。

