



ゆりがこ WEC せいせん 保育園 献立表



の献立表

10月		献立表	おやつ	三色の食品群			アレルギー 乳・卵・小麦・落花生・ そば・えび・ かに	朝のおやつ
				熱や力のなるもの	血や肉や骨に なるもの	体の調子を整えるもの		
1日 (月)	ご飯 お宗太の竜肉揚げ 豚肉の玉子とび煮 みそ汁(ごぼう, 油揚げ)	牛乳 キャラメルポテト 鉄分強化4-ズ	ご飯, じゃがいも バター, 砂糖 片栗粉, 油	アヲソウダ, 牛乳 玉子, 鉄分強化 4-ズ, 豚肉 味噌, 油揚げ	ごぼう, ほうれん草 レーズン, 玉ねぎ, 人参	乳 小麦 卵	牛乳 ビスケット レーズン	
2日 (火)	冷やし鶏リーメン おまいもの甘辛炒め オレンジ	牛乳 ごぼうおにぎり	ごま油, ご飯 じゃがいも, ソーメン 砂糖, 片栗粉 油	わかめ, 牛乳 玉子, 鶏肉 豚肉	オレンジ, キャベツ ほうれん草, 人参 じゃこ, レーズン	乳 小麦 卵	麦茶 じゃこ レーズン	
3日 (水)	ご飯 鶏 しゃみめくごたたまき 大根のリンゴ煮 みそ汁(じゃがいも, 油揚げ) りんご	牛乳 しゃみりん オレンジ	いわじやま, ごま油 じゃがいも, バター 砂糖, 食パン 片栗粉, 油	リナフレウ魚 牛乳, 鶏肉 味噌, 油揚げ	オレンジ, トマト ぶつくりー, 人参, 大根 りんご, レーズン	乳 小麦	牛乳 ビスケット レーズン	
4日 (木)	カレーライス 大根ときんぎょのサラダ オレンジ	牛乳 黒ごまきな粉 蒸しパン	ごま, ご飯, じゃがいも 砂糖, 小麦粉 油	きな粉, 牛乳 鶏肉, 豆腐	オレンジ, きゅうり, 玉ねぎ 人参, 大根	乳 小麦	麦茶 4-ズ レーズン	
5日 (金)	鉄分強化! ふりかけごはん カラカレイのムニエル 白菜とコーンのコロコロサラダ みそ汁(大根, 長ねぎ)	牛乳 さつまいもケーキ	ご飯, バター マヨネーズ, 砂糖 小豆粉, 油 さつまいも	カラカレイ ヨーグルト, 牛乳 豆腐, 味噌	コーン, じゃがいも 寒天, 玉ねぎ, 人参 長ねぎ, 白菜, じゃこ, レーズン	乳 小麦 卵	麦茶 じゃこ レーズン	
6日 (土)	ソース焼そば アメリカンドッグ 焼もも バナナ	牛乳 ウエハース	バター, ホットケーキ ミックス, 砂糖 中華めん, 油	ウエハース, 牛乳 竹輪, 豚肉 チーズ	あおき粉 キャベツ, とうもろこし, ハナブ 玉ねぎ, 人参, レーズン	乳 小麦 卵	牛乳 ポーロ レーズン	
8日 (月)	1/4ミラリス お豆腐サラダ オレンジ	牛乳 じゃがいものソート クッキー	ご飯, じゃがいも バター, 砂糖 小麦粉, 油	リナフレウ魚 牛乳, 豆腐 豚肉, 4-ズ	インゲン, オレンジ カットトマトパック 玉ねぎ, 人参, レーズン	乳 小麦	麦茶 4-ズ レーズン	
9日 (火)	鉄分強化! ふりかけごはん 食卓のクチャマヨネーズ 鶏ささみの春雨サラダ みそ汁(大根, 長ねぎ) バナナ	牛乳 ホーンデージュ	ごま油, ご飯, じゃがいも マヨネーズ, 砂糖 春雨, 小麦粉, 味噌 片栗粉, 油	4-ズ, 牛乳 鶏肉, 魚 豆腐, 味噌	インゲン, 玉ねぎ, 人参 長ねぎ, 白菜, バナナ レーズン	乳 小麦 卵	牛乳 せんべい レーズン	
10日 (水)	なすのナポリタン 白菜の玉子サラダ みそスープ(さつま芋, 人参) りんご	牛乳 きなこポーロ	スパゲティ, バター 砂糖, 片栗粉 油, ご飯, じゃがいも ごま, バナナ	牛乳, 玉子 豚肉, きなこ	しめじ, なす, ピーマン 玉ねぎ, 白菜, じゃこ レーズン, りんご	乳 小麦 卵	麦茶 じゃこ レーズン	
11日 (木)	山の日							
12日 (金)	ご飯 玉子と鶏肉の中華炒め かぼちのマヨネーズ おでん汁(大根, 人参, 油揚げ)	牛乳 みそくずもち 鉄分強化4-ズ	ごま油, ごま, ご飯 マヨネーズ, 砂糖, 鉄 カリカエース, 片栗粉	きな粉, 牛乳 玉子, 鶏肉 味噌, 油揚げ	かぼち, きゅうり, 玉ねぎ 小松菜, 人参, 大根 万能ねぎ, オレンジ レーズン	乳 小麦 卵	牛乳 ビスケット レーズン	
13日 (土)	ご飯 豚肉のおかき炒め 炒りそば すまし汁(玉子, わかめ)	牛乳 ポーロ	ご飯, 砂糖 小麦粉, 油	おでん, わかめ 花かつお, 牛乳 玉子, 豚肉 油揚げ, 4-ズ	インゲン, 小松菜 人参, 赤ピーマン レーズン	乳 小麦 卵	麦茶 4-ズ レーズン	
15日 (月)	家庭保育園協力日 (お盆の日)	牛乳 ウエハース				乳 小麦	牛乳 せんべい レーズン	



8月

ゆりかご WEC せいせん 保育園 献立表



の献立表

おやつ

三色の食品群

アレルギー
乳・卵・小
麦・落花生・
そば・えび・
かに

朝のおやつ

		おやつ	三色の食品群			アレルギー 乳・卵・小 麦・落花生・ そば・えび・ かに	朝のおやつ
			熱や力のなるもの	血や肉や骨に なるもの	体の調子を整えるもの		
16日 (火)	家庭保育園カ日 (お盆当日)	牛乳 ビスケット				乳 小麦	牛乳 ボーロ レーズン
17日 (水)	おべんとう日	牛乳 せんべい				乳 小麦	牛乳 ウエハース レーズン
18日 (木)	ご飯 鶏ささみのくさたまき 大根のツナ煮、りんご みそ汁(豆腐、長ねぎ)	牛乳 さつまもちケーキ	ご飯、ごま油 じゃが芋、さつま芋 砂糖、片栗粉、 油	ツナフレーク缶 牛乳、鶏肉 味噌、油揚げ	トコト、 ごまコラー、人参、大根 りんご、レーズン	乳 小麦	牛乳 ウエハース レーズン
19日 (金)	鉄分強化ふりかけご飯 カラスカレイのムネエビ 白菜とコーンのマヨサラダ みそ汁(豆腐、長ねぎ) ヨーグルト	牛乳 白くろあん	ご飯、バター マヨネーズ 砂糖、小麦粉 油	カラスカレイ ヨーグルト、牛乳 豆腐、味噌 茹こ小豆缶	コーン、トマト、青りんご 寒天、玉ねぎ、人参 長ねぎ、白菜、じゃこ、レーズン	乳 小麦 卵	麦茶 じゃこ レーズン
20日 (土)	冷やし鶏ソーマン さつま芋の甘辛炒め オレンジ	牛乳 ビスケット	ご飯、ごま油 さつま芋、ソーマン 砂糖、片栗粉 油	ひかき 牛乳 玉子 鶏肉、豚肉	オレンジ、キャバツ 人参、レーズン	乳 小麦 卵	牛乳 ボーロ レーズン
22日 (月)	ハヤシライス お豆腐サラダ オレンジ	牛乳 じゃが芋の ソフトクッキー	ご飯、じゃが芋 バター、砂糖 小麦粉、油	ツナフレーク缶 牛乳、豆腐 豚肉、チーズ	インゲン、オレンジ、 カットトマト缶、 玉ねぎ、人参、レーズン	乳 小麦	麦茶 チーズ レーズン
23日 (火)	くらげ100%日 お豆と鶏肉の中華炒め かぼちのコーンカレー、バナナ 貝殻さん汁(大根、味噌、油揚げ)	牛乳 きなこボーロ	ごま油、ご飯 マヨネーズ、砂糖 鉄カール、ウエハース 片栗粉、バナナ	きな粉、牛乳 玉子、鶏肉 味噌、油揚げ	かぼち、きゅうり、玉ねぎ 小松菜、人参、大根 万能ねぎ、バナナ	乳 小麦 卵	牛乳 ビスケット レーズン
24日 (水)	なすのナポリタン 白菜の玉子サラダ みるくスープ(さつま芋、じゃがいも、 りんご)	牛乳 お豆と粉巻き 納豆	さつま芋、じゃがいも バター、砂糖 片栗粉、油	牛乳、花かつお 玉子 豚肉	しめじ、なす、ピーマン 玉ねぎ、白菜、じゃこ お豆と粉巻き、りんご、レーズン	乳 小麦 卵	麦茶 じゃこ レーズン
25日 (木)	お豆と鶏肉の中華炒め かぼちのコーンカレー さつま芋(豆腐、玉子)	牛乳 お豆と粉巻き ケーキ	ごま油、バター きな粉、砂糖 小麦粉、油	ツナフレーク缶 牛乳、玉子 鶏肉、豆腐	かぼち、キャバツ グリーンピース、玉ねぎ レーズン、人参、梨	乳 小麦 卵	牛乳 ボーロ レーズン
26日 (金)	鉄分強化ふりかけごはん 鮭のケチカレー、味噌煮 鶏ささみの春雨サラダ みそ汁(豆腐、長ねぎ) バナナ	牛乳 ボンデケーキ	ごま油、ご飯 じゃが芋、マヨネーズ 砂糖、春雨、小麦粉 焼肉、片栗粉、油	チーズ、牛乳 豚肉、鮭 豆腐、味噌	インゲン、バナナ 玉ねぎ、人参、レーズン 長ねぎ、白菜	乳 小麦 卵	麦茶 チーズ レーズン
27日 (土)	ご飯 豚肉のおお炒め 炒りおかし、 さまし汁(玉子、わかず)	牛乳 せんべい	ご飯、砂糖 小麦粉、油	おかし、わかず 花かつお、牛乳 玉子、豚肉 油揚げ	しめじ、トマト、 小松菜、人参、レーズン	乳 小麦 卵	牛乳 ウエハース レーズン
29日 (月)	ご飯 鶏ささみの竜田揚げ 豚肉の玉子とじゃがいも みそ汁(さつま芋、油揚げ)	牛乳 カaramelポテト 鉄分強化チーズ	ご飯、さつま芋 バター、砂糖 片栗粉、油	スクロウタウ 牛乳、玉子 鉄分強化チーズ 豚肉、味噌 油揚げ	ごぼう、ほうれん草 レーズン、玉ねぎ、人参	乳 小麦 卵	牛乳 ビスケット レーズン
30日 (火)	カレーライス 大根ときゅうりのサラダ オレンジ	牛乳 さつまもちケーキ	ご飯、じゃが芋 砂糖、小麦粉 油	牛乳、鶏肉 豆腐	オレンジ、きゅうり 玉ねぎ、人参、大根 じゃこ、レーズン	乳 小麦	麦茶 じゃこ レーズン
31日 (水)	タコさんライス 豚肉と夏野菜の中華炒め さまし汁(キャバツ、ソーマン) 梨	牛乳 きなこボーロ	ごま油、ご飯 ソーメン、バター 砂糖、きなこ	ウインター 牛乳、きなこ 玉子、竹輪 豚肉	なす、キャバツ、 ほうれん草、ピーマン レーズン、玉ねぎ、梨	乳 小麦 卵	牛乳 ウエハース レーズン

ゆいかご WEC せいせん保育園

発行 NO.29
社会福祉法人ゆいかご福祉会
〒600-8488
京都市下京区醒ヶ井通松原下る篠
屋町59
TEL 075-366-5337

令和 4 年度 8月たより (葉月)

令和 4 年保育テーマ

『 見つけたよ 広がる未来とつかむ夢 』

サブテーマ 「 やさしさが 笑顔たくさん つないでる 」

ゆいかごは
幼き児らの愛の園
純らかに
豊かに逞しく
育てましょう

七十二候によりますと、8月12日頃からは寒蟬鳴(ひぐらしなく)となります。
立秋を迎えて、カナカナと甲高く鳴き始める頃で日暮れに響く虫の声が、一服の清涼剤となってきます。

今年は、祇園祭が例年のようにほぼ行われ賑やかさがもどってまいりました。せいせん保育園のお子達は7月15日に芦刈山などの見学に出かけました。来年は、しおん保育園のお子達も見学に出かけたいと考えております。

せっかく収まりかけたコロナ感染者が増えてきております。園でも職員の健康管理は毎日おこなっております。基本的な手洗い、マスク、蜜を避ける、会食は控えめになどの注意事項をあらためて確認しましょう。ご家族と一緒に元気に夏をすごして、楽しい思い出をたくさん残していきましょう。

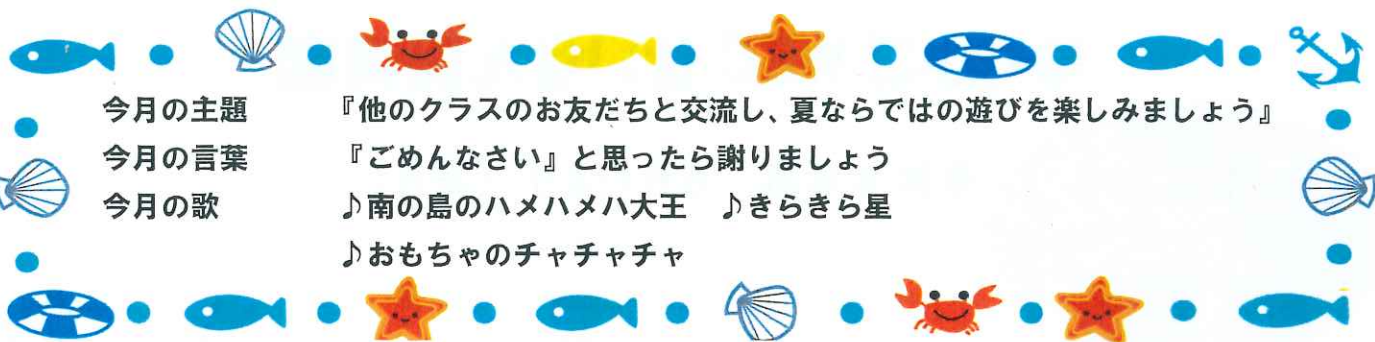
いよいよ夏本番となり、子ども達にとって水あそび、山、川などの自然体験や家族旅行、親戚の集まりなど豊かな経験が重なり、楽しい時期です。しかし乳幼児にとりましては、暑さは疲れやすく、生活リズムを崩すと病気やケガにつながります。こまめな水分補給とバランスのとれたお食事、休養を心がけていきましょう。

また、放熱を促すためにも首まわりや袖口のゆったりした上着、短ズボン等の着用をおすすめします。園では、7月から麦茶に加えて経口補水液も加えて水分不足にならないように配慮しております。

園長 十亀協子

8 月の行事

月日	年齢	内容	月日	年齢	内容
8/2 (火)	もも組	楊梅幼稚園プール	8/17 (水)	全園児	お弁当日
8/3 (水)	全園児	お茶を楽しみましょう	8/18 (木)	全園児	ニコニコタイム(造形③)
8/4 (木)	全園児	ふれあい親子運動会リハーサル② (アリーナ)	8/19 (金)	全園児	ふれあい親子運動会リハーサル③ (アリーナ)
8/5 (金)	全園児 もも組	ファニークッキング 楊梅幼稚園プール	8/22 (月)	全園児	エンジェルリトミック②
8/8 (月)	全園児	エンジェルリトミック①	8/23 (火)	全園児	ふれあい親子運動会リハーサル④ (アリーナ)ランチBOXデー
8/9 (火)	全園児	ニコニコタイム(造形①)	8/25 (木)	全園児	お誕生会
8/10 (水)	全園児	月刊絵本渡し・発育測定	8/26 (金)	全園児	防災訓練(火災)
8/15、 16	全園児	家庭保育協力日	8/29 (月)	全園児	ふれあい親子運動会リハーサル (せいせん)



今月の主題

『他のクラスのお友だちと交流し、夏ならではの遊びを楽しみましょう』

今月の言葉

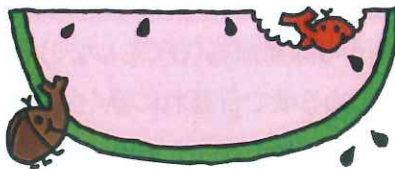
『ごめんなさい』と思ったら謝りましょう

今月の歌

♪南の島のハメハメハ大王 ♪きらきら星

♪おもちゃのチャチャチャ

7月の保育



◇ニコニコタイム（造形②）

ボディペインティングを行いました。

のびのびと絵の具の感触を楽しむ子どもたち。

大きな模造紙に力いっぱい描いてくれました。

今年は子ども達のボディペインティングした作品が運動会のプログラムの台紙になっています！



◇水遊び

7月から水遊びが始まりました。

水鉄砲の使い方も少しずつ覚えてお友だちと掛け合ったり

容器を使ってジュース屋さんをしたりと、びしょ濡れになって

思う存分楽しむことができました。



◇山鉾見学

ももぐみ、つぼみぐみのお友だちは山鉾見学へ行きました。大きな山鉾を間近で見ることができ、まじまじと見つめる子どもたち。

今年は御朱印を押さしてもらうこともでき、貴重な経験をさせてもらうことが出来ました。



<お願い>

7月の保育料・諸費の引き落とし日は、**8月12日(金)**です。事前に京都銀行の口座へご入金をお願いいたします。