

第二ゆりかご児童クラブ  
発行No. 18  
TEL:0982-37-0787  
代表 福井奏子

令和5年度 保育テーマ『YURIKAGO★50』  
サブテーマ 『創立50周年 歴史のバトン 広がる宇宙へ』



# 第二ゆりかご 児童クラブ

令和5年11月1日

10月の小学校運動会、無事に終わることができました。「負けて悔しかった」、「勝って嬉しかった」など、沢山の感想を聞かせて頂きました。運動会が終わった後も熱が冷める事無く、遊びの中でも応援を口ずさむ子ども達でした。来年は飛躍できる様に頑張りたいです。  
市内の学校でインフルエンザを始めとする感染症が流行しております。喉も乾燥する時期ですので、こまめな水分補給、手洗い・うがい等の感染予防を徹底して取り組みたいと思います。

海拔約3.6m  
海岸からの直線距離約0.6km

避難場所: 伊福形神社山  
(延岡市北一ヶ岡4丁目11-12)  
第二ゆりかごWEC学院から  
徒歩約20分 駆け足で約14分

## 【小学校行事&振替休業日 日程】

★伊形小… 参観日PTAバザー 11/11(土) 振替休業日 11/6(月)

★土々呂小… 参観日PTAバザー 11/11(土) 振替休業日 11/9(木)



※振替休業日に利用する際はお弁当、水筒の準備をお願い致します。

## 【食欲の秋(しょくよくのあき)について】

「食欲の秋」という言葉の由来は諸説ありますが、秋は様々な食材が旬を迎え、美味しいものを食べる機会が増すという事で言われています。

昔はビニールハウス栽培が行われていなかったため、収穫した野菜は旬の時期にしか食べることはできず、収穫物の多い秋は、他の季節よりもたくさん食べ物があるため、「食欲の秋」と呼ばれるようになったようです。旬の物を食べて風邪を引かない体を作っていきましょう♪

【旬の果物】 梨、柿、栗、みかん、ブドウ、イチジク、リンゴ、ラ・フランス、銀杏

【旬の野菜】 かぼちゃ、さつまいも、れんこん、さといも、じゃがいも、レンコン、ごぼう、カブ、なす、チンゲン菜、にんじん、玉ねぎ

【旬の魚介類】 秋刀魚(サンマ)、秋鯖(アキサバ)、秋鮭(アキサケ)、鰯(イナダ)、  
鰯(アジ)、鮪(マグロ)、鰹(戻りカツオ)、牡蠣(カキ)

【その他の旬】 松茸、しいたけ、しめじ、なめこ、まいたけ、きくらげ





# 11月の計画



	内容	講師 他	3時のおやつ		内容	講師 他	3時のおやつ
1日 (水)	外で遊ぼう		焼き芋	16日 (木)	なわとびをしよう		ソーセージパン
2日 (木)	折り紙で遊ぼう		ジャムパン	17日 (金)	外で遊ぼう		じゃがりこ ラムネ
3日 (金)	文化の日(祝日)			18日 (土)	クリーン作戦		お楽しみおやつ
4日 (土)	クリーン作戦		お楽しみおやつ	19日 (日)	お休み		
5日 (日)	お休み			20日 (月)	外で遊ぼう		魚肉ソーセージ せんべい
6日 (月)	外で遊ぼう	伊形小 振休業日	ドーナツ ゼリー	21日 (火)	外で遊ぼう		ジャムパン
7日 (火)	なわとびをしよう		きなこパン	22日 (水)	ドッチボールをしよう		チョコパイ ラムネ
8日 (水)	アクティブサークル		ベビースター ラーメン	23日 (木)	勤労感謝の日(祝日)		
9日 (木)	折り紙で遊ぼう	土々呂小 振休業日	スティックパン ゼリー	24日 (金)	外で遊ぼう		バームクーヘン コアラのマーチ
10日 (金)	外で遊ぼう		クッキー グミ	25日 (土)	クリーン作戦		お楽しみおやつ
11日 (土)	クリーン作戦		お楽しみおやつ	26日 (日)	お休み		
12日 (日)	お休み			27日 (月)	外で遊ぼう		果物 ミニゼリー
13日 (月)	外で遊ぼう		蒸しパン	28日 (火)	なわとびをしよう		きなこパン
14日 (火)	クリーン作戦		ピーナッツ クリームパン	29日 (水)	外で遊ぼう		プリン ウエハース
15日 (水)	Basic English	森本康夫先生	果物 せんべい	30日 (木)	お茶の作法	松田えつこ先生	ソーセージパン

## 【11月の口座振替日】

振替日は11/10(金)となります。

## 【持ち物の管理について】

持ち物の忘れ物や紛失物(鉛筆・消しゴム・ハンカチ等)が見受けられます。持ち物に名前の明記がされておらず、持ち主が見つからない場合があります。必ず持ち物に名前の明記をして頂き、紛失等を無くしていければと思います。

## ★アクティブサークル★

11月8日(水) 15:50~16:40

※準備物:動きやすい服装と靴

汗拭きタオル・水筒



## ★Basic English★

11月15日(水) 15:50~17:00

①15:50~ 3年生 ②16:30~ 4年生

## ★お茶の作法★

11月30日(木) 15:30~17:00