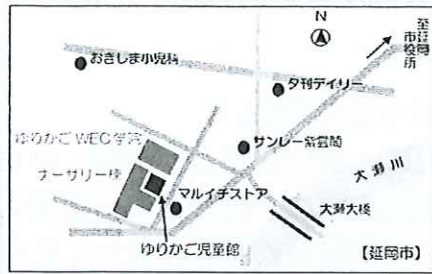


海岸からの直線距離 4.3km
海拔 5.7m
本園屋上 13.5m



社会福祉法人ゆりかご福祉会
ゆりかご児童館
延岡市大貫町4丁目2660-6
TEL 35-1948(児童館直通 33-7703)
FAX 35-4452

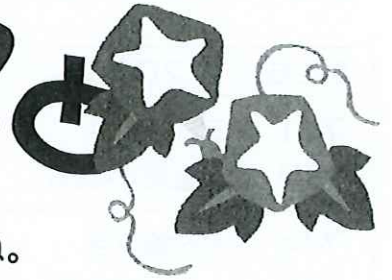
青い鳥フレイルーム

(ゆりかご地域活動クラブ)



ママのひとこも

ふみづき
7月(文月)



暑い日が続き、夏を感じる季節になりましたね。

外遊びが楽しいこの時期は、紫外線や熱中症対策をしっかりと、
体調にも気を付けながら、元気よく遊びましょうね。

子育て7ポイント
アドバイス

『育児の原理—あたたかい心を育てる—』
内藤 寿七郎 著(アップリカ育児研究会)
「望ましい昼寝の習慣」より抜粋

(6月の続き)

「昼寝をすると夜ふかしになるのでは」と心配する
お母さんが多いかもしれませんが、それは 子どもでありながら
家の中にばかりいてテレビと遊んでいる子にはあてはまるかもしれません。危険
のないところで十分かけ回れば昼寝をしても、夕飯を食べるとすぐに眠くなって
くれるはず。というのは昼寝をさせないと子どもによっては脳細胞の疲労が
夜まで残るためかえって神経が過敏になって、なかなか寝付けなくなる場合
が多いからです。



うまく寝付けなほど脳が興奮する

一つの原因はお母さんの、のべつまくなしの小言であるか
もしれません。このところ、とくに子どもの夜ふかしが大きな問題になっ
ています。総理府発表の統計(S55・3月)によれば十歳から十五歳まで
の子どもで、十時前に就寝するのはフランス七十四、二パーセント、
アメリカ五十一、二パーセント、日本二十五、一パーセント
という数字が出ています。



オンライン児童館のおしらせ～新しい動画がアップされました!～

自宅でも簡単にできる幼児～小学生向けの工作や、楽しい歌、体操などの動画を児童館のホームページにて公開しています。気軽に外出することが難しい今、ご家庭での親子の触れ合いや遊びの1つとして、ご活用ください。動画を見ながら、ぜひ一緒にやってみてくださいね。

◆ゆりかご児童館 HP <http://yurikago-fukushikai.jp/>

◆YouTube「ゆりかごチャンネル」で検索



【お知らせとお願い】

新型コロナウイルスの感染状況によっては、プログラムが変更・中止となる場合もございますので、予め、ご了承ください。なお、来館の際は、検温と受付名簿の記入をお願いします。感染予防のため、引き続き手洗い・うがい、手指の消毒にご協力ください。



日にち	プログラム	内容
7/1 (月)	プール開き (金魚すくい)	水遊びでの安全を祈願 しましょう。
7/4 (木)	七夕飾りを つくろう	簡単な七夕飾りを作っ 遊びます。
7/5 (金)	七夕飾りを つくろう	簡単な七夕飾りを作っ 遊びます。
7/8 (月)	巧技台あそび (水あそび)	体を動かした後に 水あそびをします。
7/11 (木)	ママクッキング	佐藤シェフとクッキン グを楽しみます。
7/12 (金)	水あそび	ナリ-棟の園庭で水あそ びを楽しみましょう。
7/18 (木)	童具あそび	いろいろな童具を 使って遊びます。
7/19 (金)	暑中見舞いを つくろう	地域の方への暑中見 舞いを作りましょう。
7/22 (月)	つくって あそぼう	夏の「うちわ」を 作りましょう。
7/25 (木)	水あそび	ナリ-棟の園庭で水あそ びを楽しみましょう。
7/26 (金)	運動あそび	マット・鉄棒・ウェーブ バランスで遊びます。
7/29 (月)	大きくなったか な(水あそび)	身長・体重を測ります

※7月・8月の移動児童館は、お休みです。

水あそびをしよう

水遊びに参加される方は次の物をお持ちください。【水着・タオル・着替え・長袖 T シャツ又はラッシュガード（日焼け防止の為）、水泳帽又は帽子（ぬれてもよいもの）】

※お母さん方も濡れてもよい
服装をお願いします。



7月19日(金)

暑中見舞いをつくろう

延岡市地域活動クラブの活動として地域の高齢者施設「かねの音」へ手作りの暑中見舞いを出しましょう。スタンプを使う予定ですので、汚れてもよい服装でお越しください。



青い鳥フレイーム【利用案内】



*対象：乳幼児と保護者

*日時：毎週月・木・金曜日

午前10時～11時30分

*場所：ゆりかご児童館1階

*費用：入会金600円のみ

※入会はいつでも受け付けています。お気軽にお電話、又はお声掛けください。

