

# 第二ゆりかごWEC学院

2025



## 給食だより

明けましておめでとうございます。

今年も安全でおいしい給食を作るために、給食室一同頑張ります。

年末年始は、おうちでたくさんコミュニケーションがとれたでしょうか？1月は天も地も人もゆったりとなごみ、仲睦まじく過ごす月【睦月】といわれています。

家族で新年を迎えられた喜びを分かち合い、新たな気持ちで一年を始めましょう。



### 五味について

私たちが舌で感じる味は5つに分類されます。「甘味」「塩味」「酸味」「苦味」「うま味」で、5つの基本味を「五味」と言います。これらの「五味」は食べ物のおいしさを感じるために欠かせない味覚ですが、体にさまざまなシグナルを与える役割を担っています。

#### 体にとって必要な食べ物として認識



##### 甘味

エネルギー源の存在を伝達



##### 旨味

たんぱく質の存在を伝達

##### 塩味

ミネラルの存在を伝達



#### 体を守るために

#### 避ける食べ物として認識



##### 酸味

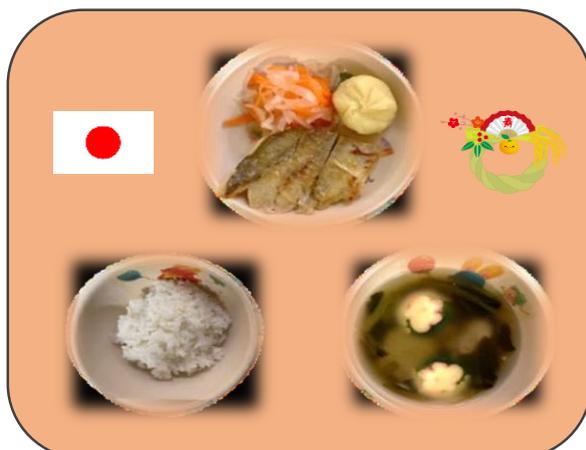
腐敗物の存在を伝達



##### 苦味

毒物の存在を伝達

1月7日(火) 世界の料理★日本★



1月7日の給食は世界の料理！

日本のお正月料理です。

お正月料理には、「今年も家族みんなが1年間、健康で幸せに暮らせませうように」という強い願いが込められた縁起の良い料理です。



