



社会福祉法人ゆいかご福祉会
 幼保連携型認定こども園
 第二ゆいかごWEC学院
 延岡市北一ヶ岡3丁目11-12
 0982-37-0787
 令和7年 6月発行

さくらんぼコース

梅雨の季節となりました。雨でお外あそびもなかなかできず、子ども達もあそびたくてうずうずするかもしれませんね。学院では雨の日でも子どもたちが楽しく遊べるよう、リトミックで身体を動かしたい、製作あそびを楽しみたいと思います。

6月は「歯とお口の健康習慣」です。子どもの歯磨きについての資料も添付していますので是非参考にしてみてくださいね。

6月のプログラム

《9:30~》 ※動きやすい服装で来て下さい。	3日(火)	エンジェルリトミック	・音楽に親しみ、リズムあそびを楽しみましょう。
	13日(金)	お誕生会	・6月生まれのお友だちをお祝いし、先生たちによる出し物を楽しもう。
	24日(火)	エンジェルリトミック	・音楽に親しみ、リズムあそびを楽しみましょう。

子どもの歯みがき Q&A

【歯とお口の健康習慣】

日時: 令和7年6月4日(水) ~ 10日(火)



Q1

子どもは何才ぐらいから歯をみがかせたらいいのですか？



A1 むし歯を作らないためには、乳歯が生えはじめた時からみがくことが大切です。

歯の清掃は、赤ちゃんの口の中に歯が見えてきたらすぐに始めましょう。前歯が2本程度のうちは、清潔なガーゼで汚れを拭き取ってあげると良いです。ものを口にもっていく習慣のある6ヶ月頃のうちに、ハブラシを口に入れるのを嫌がらない癖をつけてやるのも良いことです。8ヶ月頃になると歯が生え揃ってきたら幼児用のハブラシでみがいてあげましょう。

親がみがいてあげる時は、寝かせて、膝で頭をはさむようにして後ろからみがきます。毎食後必ずみがいてあげましょう。自分でみがけるようになってからも親が後で口の中を点検し、ハブラシの届いていない所をみがき直してあげましょう。鏡を見ながらみがかせる等の工夫も必要です。

1才~3才ぐらいの子どもが自分で歯をみがく際、ハブラシを口にくわえたまま歩き回ったり、遊んだりすると、転んでハブラシで喉を突いてけがをすることがあるため、家族の方が付き添って安全にご配慮ください。

Q2

むし歯になりやすいところは？

A2 むし歯は、歯垢や食べカス等の汚れのたまりやすいところに多く発生します。

特に
 ①歯と歯の間、
 ②歯と歯ぐきの境目、
 ③奥歯の咬み合わせの溝
 にはむし歯が多く見られます。



また、5才から6才にかけて生えてくる最初の永久歯である第1大臼歯(6才臼歯)は、乳歯列の一番奥に生え、前からは見えにくく、完全に生えるまで時間(1年~1年半)もかかるためにみがき残しが多くなり、特にむし歯になりやすい歯ですので十分な注意が必要です。

Q3

あやまってハミガキを飲み込んでも大丈夫ですか？

A3 誤飲した時の安全性は確認されていますが本来は吐き出すべきものです。

ハミガキには、薬機法に基づいて厚生労働省に承認・認可された成分だけが使用され、誤飲したときの安全性については健康には影響のないことが確認されています。しかし、本来は使用後に吐き出されるべきものですから、すぐに吐き出し、口を十分にすすいでください。

【6月の歌】

『乳児さんが楽しめる歌』

♪かたつむり
 ♪かえるのがっしょう
 ♪いとまき

『幼児さんがたのしめる歌』

♪あめふりくまのこ
 ♪しゃぼん玉
 ♪とけいのうた



『みんなで楽しめる歌』

♪どんな色がすき
 ♪パスごっこ
 ♪はをみがきましょう

※学院のお友だちと一緒に楽しく音楽に親しみ、お友だちにないましょう。保護者の皆様も一緒にご参加下さい。