

海岸からの直線距離 4.3km
海拔 5.7m
本園屋上 13.5m



社会福祉法人ゆりかご福祉会
ゆりかご児童館
延岡市大貫町4丁目2660-6
(TEL) 35-1948 (FAX) 35-4452
(児童館直通) 080-1583-2622

青い鳥フレイルーム 『いつだって まんまるまんなか こどもたち』 (ゆりかご地域活動クラブ)

ママのひとこと 11月(霜月)

暖かい宮崎県でも、肌寒い日が多くなりましたね。
赤や黄色に変わる木々の葉に、季節の移り変わりを感じながら、
戸外遊びを楽しみましょう

『育児の原理—あたたかい心を育てる—』
内藤 寿七郎 著(アップリカ育児研究会)
「子どもが朝食を食べないとき」より抜粋
～10月号の続きより～

子育て
ワンポイント
アドバイス

また、夕ごはんの与え方も睡眠と大きな関係
があります。家庭によって、いろいろがあるかもしれませんが、できれば子
どもの夕ごはんの時間は六時ぐらいにしてほしいと思います。七時には食べ終わっ
て、ゆったりとした気持ちで過ごすようにすれば、心が健康な子どもなら、八時か九時
には眠くなるはずです。夕ごはんといえば、日本では どうしても夕食に、もっとも栄養価
の高い食べ物を食べるためつい消火器の負担も重くなり、子どもの寝つきが悪くなる
ことがあります。

夕食より、昼食に重点をおくこと
が望ましいのです。とはいえ、家族がそろって食事ができるのは、一日
のうちで夕食だけという家庭も多いでしょう。夕食の時は、その日のできごとを家族
で話し合う大切な時間でもあるわけです。この家族団らんを考えれば、夕食にごちそうを食
べる習慣を簡単に変えることはできないかもしれません。もし、子どもが朝食を食べない時
は、家族の団らんを土曜日から日曜日に集中させ、それ以外の日は夕食だけ早くすませると
いう、正しい生活のリズムを作ってやるようにするのも “愛の育児”の 一
の知恵です。

オンライン児童館のおしらせ

自宅でも簡単にできる幼児～小学生向けの工作や、楽しい歌、体操などの動画を児童館
のホームページにて公開しています。気軽に外出することが難しい今、ご家庭での親子の
触れ合いや遊びの1つとして、ご活用ください。動画を見ながら、ぜひ一緒にやってみて
ください。

- ◆ゆりかご児童館 HP <http://yurikago-fukushikai.jp/>
- ◆YouTube「ゆりかごチャンネル」で検索



【お知らせとお願い】

来館の際は、検温と受付名簿の記入をお願いします。乳幼児を対象とした地域活動クラブですので、感染症等予防のため、手洗い・手指の消毒にご協力ください。



日にち	プログラム	内 容
11/6 (木)	童具あそび	マグネットモザイクであそびましょう
11/7 (金)	運動あそび	体を動かしてあそびましょう
11/10 (月)	園庭あそび	砂場や遊具であそびましょう
11/13 (木)	製作あそび	かわいい『みのむし』を作りましょう
11/14 (金)	巧技台あそび	巧技台を使って楽しくあそびましょう
11/17 (月)	園庭あそび	砂場や遊具であそびましょう
11/20 (木)	大きくなったかな すくすく相談室	発育測定をしてから健康の話をしましょう
11/21 (金)	自由来館 (芋掘り)	児童クラブのお友達と一緒に芋掘りをしましょう
11/27 (木)	自由来館	職員はつきませんので、安全に気を付けてお過ごし下さい
11/28 (金)	自由来館	職員はつきませんので、安全に気を付けてお過ごし下さい

製作あそび

(カラフルみのむしを作ろう)

ヨーグルト飲料の空き容器に、手でちぎった紙を貼り付けてカラフルでかわいい『みのむし』を作りましょう。



芋掘り

(ゆりかご農園)

児童クラブのお友達と一緒に、ゆりかご農園にお芋を掘りに行きましょう。軍手・長ぐつ・帽子・水筒・タオルの準備をお願いします。掘ったお芋は持ち帰ります。



【第1回こども文化の祭典】

(日時) 令和7年11月29日(土)～11月30日(日)

(場所) 野口遵記念館・延岡市役所市民スペース
カルチャープラザ・社会教育センター・内藤記念博物館

全職員が参加しますので休館となります。

青い鳥フレイルーム【利用案内】

*対 象 : 乳幼児と保護者

*日 時 : 毎週月・木・金曜日/午前10時～11:30

*場 所 : ゆりかご児童館1階

*費 用 : 入会金 600円のみ

☆入会は随時受け付けています。

お気軽にお電話、又はお声掛けください。

見学がてら、遊びに
来てみませんか？

